



# SCUOLA MOUNTAIN BIKE BAMBINI&RAGAZZI

## REGOLAMENTO

### FINALITA'

La Scuola di Mountain Bike di **LIGURIA MTB** ha come finalità quella di promuovere ed avviare lo sport della mtb attraverso lo sviluppo e l'apprendimento delle capacità tecniche e delle conoscenze indispensabili per una conduzione della bicicletta in pieno controllo e massima sicurezza. A tale scopo vengono applicati sistemi organizzativi, programmi e processi, certificati dalla Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike (AMI), all'interno di un percorso formativo che sia adeguato al livello di abilità e all'età dell'allievo.

### FIGURE TECNICHE

Lo staff tecnico di LIGURIA MTB è costituito da personale qualificato, formato e abilitato all'insegnamento della Mountain Bike. Questa qualifica è ottenuta attraverso il conseguimento di un diploma di Accompagnatore/Maestro alla Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike (UISP/AMIBIKE).

In un contesto di promozione della qualità e tutela della sicurezza, tutte le figure precedentemente indicate dovranno osservare con la massima attenzione i protocolli d'insegnamento redatti da LIGURIA MTB in accordo con quelli definiti dalla Scuola Nazionale Maestri di MTB.

### ETA' E CAPACITÀ TECNICA

Alla Scuola di MTB si possono iscrivere bambini e ragazzi, di entrambi i sessi, nell'età compresa tra i 6 e 13 anni compiuti.

L'assegnazione alla classe viene stabilita principalmente sulla base delle capacità tecniche e quindi dell'abilità alla guida della mountain bike già acquisite dal singolo allievo.

### ATTIVITA' FORMATIVA

- **1° CLASSE#CAPACITÀ TECNICA ELEMENTARE** – Gli interventi sono mirati allo sviluppo delle capacità motorie e all'apprendimento attraverso il gioco e il corpo della tecnica della mountain bike. Al termine del percorso l'allievo deve raggiungere una buona autonomia nella conduzione della mountain bike, con un sufficiente controllo del mezzo e in piena sicurezza.
- **2° CLASSE#CAPACITÀ TECNICA DI BASE.** – Oltre al divertimento e al gioco indirizzato ad incrementare le capacità motorie, l'attività formativa è rivolta all'apprendimento delle tecniche di base. Una buona gestione del mezzo permette di acquisire un sufficiente controllo che sicuramente farà crescere l'autostima dell'allievo.
- **3° CLASSE#CAPACITÀ TECNICHE DI BASE/AVANZATE** – L'attività sarà costituita principalmente dalla formazione tecnico-sportiva, mirata al consolidamento e all'apprendimento delle tecniche di base e avanzate. Si potenziano le capacità motorie condizionali e si affinano quelle coordinative.

### STRUTTURA DEI CORSI

Ogni corso è costituito da lezioni teorico-pratiche, in aula o sul campo scuola/campo aperto, ciascuna della durata di due-tre ore. I nuovi iscritti saranno sottoposti gratuitamente ad una prova sul campo per valutare l'idoneità dell'allievo all'inserimento al corso. Tale prova, svolta presso la Scuola, è effettuata nei giorni delle lezioni secondo il calendario dell'anno corrente, durante il loro orario, preferibilmente al loro inizio.

In caso di avverse condizioni meteorologiche i responsabili tecnici si riservano di effettuare la lezione.

**I genitori, prima di lasciare i bambini all'ingresso del centro scuola, devono quindi sempre accertarsi dell'eventuale decisione tecnica.**



## ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono tramite l'invio dello specifico modulo, debitamente compilato e sottoscritto dai genitori, o direttamente presso il Centro Scuola di LIGURIA MTB durante l'orario delle lezioni. Per qualsiasi informazione si possono contattare i dirigenti incaricati o la segreteria presso il centro sportivo oppure tramite indirizzo e-mail, all'indirizzo [info@liguriamtb.com](mailto:info@liguriamtb.com).

## DOCUMENTAZIONE

All'atto della conferma di partecipazione deve essere depositata in segreteria, per ogni allievo/a, la seguente documentazione:

1. **domanda di ammissione a LIGURIA MTB** come socio minorenni, con sottoscrizione da parte del genitore o da chi esercita la potestà genitoriale, che richiede il pagamento della quota associativa annuale;
2. **certificato medico** di idoneità per attività sportiva non agonistica, rilasciato dal pediatra curante o da un centro di Medicina dello Sport, valido per un anno dalla data del rilascio.

Ricevuta la documentazione si può procedere al tesseramento UISP che deve essere sottoscritto, dal genitore o da chi esercita la potestà genitoriale.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione, per soggetti non soci a LIGURIA MTB o non in regola con il rinnovo associativo, comprende: la quota associativa annuale, il pagamento dei contributi di frequenza/abbonamento alle lezioni previste per l'anno in corso, il tesseramento annuale all'Ente/i di affiliazione comprensivo della copertura assicurativa per il ciclismo/MTB prevista dai rispettivi regolamenti, un capo di abbigliamento sportivo di LIGURIA MTB o quant'altro.

E' prevista una riduzione della quota per la prima iscrizione di più figli dello stesso nucleo familiare, per l'iscrizione ad altri corsi successivi previsti nell'anno corrente, per l'iscrizione a corso già avviato.

La quota di frequenza deve essere versata in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione, tramite bonifico (*raccomandato*) o in contanti. A fronte di ogni versamento viene rilasciata regolare ricevuta.

La quota versata non può essere rimborsata, né totalmente né parzialmente, anche per ritiro o assenza prolungata. In questo caso la quota può essere utilizzata per una successiva iscrizione ai corsi previsti nell'anno corrente.

In ottemperanza alla normativa vigente, la quota è detraibile fiscalmente: per poter usufruire della detrazione l'importo versato deve essere certificato da apposita attestazione di pagamento, da richiedere alla segreteria della Scuola.

## IMPIANTI SPORTIVI

L'attività viene svolta presso il Centro Scuola di LIGURIA MTB sito in via L. da Vinci 2, Torrazza - Sant'Olcese (GE). L'accesso all'aula e al campo scuola è consentito unicamente ai dirigenti, allo staff docente ed agli allievi/e.

## MATERIALE SPORTIVO

L'uso del casco è **OBBLIGATORIO**; l'allievo deve avere in dotazione guanti, zainetto contenente acqua e merenda, K-way e maglia di ricambio. L'allievo/a deve avere cura dell'abbigliamento sportivo e del proprio mezzo che deve essere sempre efficiente (freni, sella, manubrio, ruote, ecc.).



### **RESPONSABILITA'**

1. I genitori e/o gli accompagnatori degli allievi/e sono responsabili dei medesimi fino al centro sportivo o al luogo di ritrovo destinato all'allenamento o alle lezioni, e al termine della lezione dal momento della loro consegna da parte degli istruttori.
2. Le figure tecniche di LIGURIA MTB sono responsabili dall'inizio al termine della lezione secondo l'orario stabilito nel programma, ovvero a partire dall'assunzione fino alla consegna dell'allievo ai genitori e/o accompagnatori da parte degli istruttori.
3. LIGURIA MTB non si assume la responsabilità per eventuali danni e/o incidenti causati e/o subiti durante gli spostamenti in auto ed altri mezzi in luoghi distanti dal centro sportivo.
4. LIGURIA MTB declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente o danno dell'allievo/a e dei loro familiari dovuto al mancato rispetto delle norme del presente regolamento, nonché per eventuali furti subiti all'interno degli impianti. A tal fine si raccomanda di controllare con attenzione il vestiario ed il materiale sportivo personale e di non lasciarlo incustodito. Si sconsiglia di portare con se oggetti di valore.

### **COMPORTEMENTO DEGLI ISCRITTI**

Il comportamento di ciascun allievo/a deve essere improntato al massimo rispetto dei loro compagni, dei maestri, dei dirigenti. Lo stesso/a dovrà rispettare le direttive dell'istruttore, l'orario delle lezioni e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi.

### **VADEMECUM PER IL GENITORE**

I genitori sono tenuti a:

- accompagnare il proprio figlio all'ingresso del centro sportivo, accertandosi della presenza di un maestro o di un dirigente responsabile. In caso di avverse condizioni meteorologiche i responsabili tecnici si riserveranno di effettuare la seduta di lezione. I genitori, prima di lasciare i bambini devono quindi sempre accertarsi dell'eventuale decisione tecnica.
- mostrare un atteggiamento sempre improntato alla maggior collaborazione possibile. In caso di problemi rivolgersi ai Maestri.
- non entrare nel campo scuola: assistere alle lezioni esclusivamente dall'esterno.
- non accompagnare gli allievi durante lo svolgimento delle lezioni in campo aperto. Solo su precisa richiesta del Maestro è consentita la presenza dei genitori che sono tenuti ad osservare le direttive degli istruttori sui metodi e strumenti d'insegnamento durante lo svolgimento della lezione.

### **INFORMAZIONI PER I GENITORI**

Viene curato in modo particolare il rapporto con i genitori, sia assicurando la disponibilità al dialogo da parte dei dirigenti, dei maestri e della segreteria.

Inoltre tutti gli iscritti ed i loro genitori possono avere notizie ed informazioni sull'attività della Scuola attraverso la lettura dei comunicati che vengono affissi nell'apposita bacheca sita nel centro sportivo. Tutte le notizie più importanti, inoltre, vengono riportate sul sito Internet di LIGURIA MTB, raggiungibile all'indirizzo [www.liguriamt.com](http://www.liguriamt.com) e diramate tramite e-mail a chi decide di iscriversi al servizio Newsletter.